

1º JORNADA CAPACITACION MONITORES/AS



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



Objetivos Generales

- Sensibilizar a padres, madres y/o adultos significativos para que asuman una actitud activa y responsable para enfrentar el tema del consumo de drogas.
- Fortalecer los recursos personales y sociales de la familia para apoyar a los hijos/as al no consumo de drogas.



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



Contenidos y Estructura del Programa

	NOMBRE DE LA SESIÓN	FACTOR PROTECTOR	DIRIGIDO A
Sesión 1	Familia y drogas	Recursos familiares frente a factores riesgo identificados	Apoderados/padres e hijos
Sesión 2	Mitos y realidades acerca de las drogas	Información sobre drogas	Padres/apoderados e hijos
Sesión 3	Familia preventiva	Clima e identidad familiar protectores frente al consumo.	Padres/apoderados e hijos
Sesión 4	Comunicación efectiva	Habilidades comunicacionales entre padres e hijos/as.	Padres /apoderados
Sesión 5	Adolescencia y drogas	Motivaciones frente al consumo en la adolescencia	Padres /apoderados
Sesión 6	Normas y Limites	Establecimiento de normas y límites adecuados a la etapa de desarrollo.	Padres /apoderados
Sesión 7	Claves para la intervención temprana	Detección e intervención precoz de consumo de drogas.	Padres /apoderados
Sesión 8	Familia y codependencia	Identificación del clima y el estilo de comunicación familiar, en familias con un miembro dependiente.	Padres /apoderados
Sesión 9	Construyendo un entorno protector	Fortalecer factores protectores del entorno sociocultural	Padres /apoderados
Sesión 10	Prevención temprana	Establecimiento de normas y limites. Formación de hábitos y estilo de vida saludable.	Padres /apoderados



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



- **DESTINATARIOS**

FAMILIAS en general

Padres, Madres, Adulto significativos e Hijos/as

- **METODOLOGIA**

Activo-Participativa

Reflexión individual y grupal

Construcción del aprendizaje a partir de las experiencias

Monitor es FACILITADOR



Estructura de la Sesión

Estructura de las sesiones

Cada sesión tiene la misma estructura

NOMBRE DE LA SESIÓN

OBJETIVOS

MOTIVACIÓN

DESARROLLO

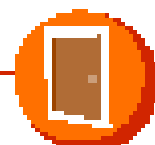
Actividades sugeridas
Objetivos de cada actividad
Instrucción de cada actividad
Compartiendo experiencias
Ideas fuerza

CIERRE

Qué aprendimos hoy

Reflexión para la casa

FICHA COMPLEMENTARIA



Además cuenta con
notas y sugerencias
al monitor



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



• 1ª SESION : FAMILIA Y DROGAS

OBJETIVO DE LA SESION

- Sensibilizar a cerca de la importancia de la familia como agente protector
- Identificar factores de riesgo y de protección de las familias.

... Es necesario considerar...

MOTIVACION

SENSIBILIZACION

CORRESPONSABILIDAD



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



FAMILIAS Y CONTEXTOS

- La Comisión Nacional de la Familia del año 1993, define: “la familia entendida como grupo social unido entre sí por vínculos de consanguinidad, filiación (biológica o adoptiva) y de alianza incluyendo las uniones de hecho cuando son estables.
- Diversidad familia chilena requiere la necesidad de hacer un diagnóstico oportuno en la selección y primera sesión.
- Adaptación de los contenidos del programa de acuerdo a la realidad particular de las familias con que se trabajará.
- **Notas y sugerencias del manual ayudan al monitor en esta tarea.**



FACTORES DE RIESGO EN LA FAMILIA

- Historia de alcoholismo y abuso de drogas en la familia (hermanos u otro miembro familia significativo).
 - modelos, exposición, actitud aceptación, disponibilidad.
- Factores genéticos (mantención del consumo).
- Desorganización familiar.
- Deficiencias en las habilidades educativas y de manejo:
 - Violencia.
 - ausencia de normas y límites.
 - bajas o muy altas expectativas.
- Disciplina inconsistente y excesivamente severa.
- Sobreprotección.
- Problemas de relación padres- hijos
- falta de apego, comunicación, comprensión, negligencia, rechazo.
- Trastornos mentales y comportamientos violentos.
- Desinformación.



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



FACTORES PROTECTORES EN LA FAMILIA

- Fuertes vínculos familiares. Identidad.
- Disciplina familiar adecuada y normas claras de conducta, de acuerdo etapa desarrollo..
- Cercanía, apoyo emocional.
- **Padres involucrados:** (comen juntos, ver TV supervisados, hora llegada, saben donde están, etc.
 - Conocimientos de actividades y amigos de los hijos.
 - conocimientos de los problemas, intereses y necesidades.
 - Identificación factores y situaciones de riesgo para el consumo de drogas
 - reconocimiento logros.
 - Fortalecimiento y desarrollo de habilidades sociales de cada hijo.
- Fortalecimiento vínculos con la escuela, potenciando el rendimiento académico y
- Ocupación positiva del tiempo libre.
- Información sobre las drogas.
- Comunicación adecuada.
- Hábitos saludables.
- Conocimiento de las necesidades y conflictos de las diferentes etapas del desarrollo.



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



Para trabajar con las familias es importante:

**contextualizar los factores de riesgo y protectores,
saber cuáles son los riesgos y rescatar los recursos de
las familias para enfrentarlos.**

ANEXO 1



DESARROLLO DE LA SESION

ACTIVIDAD 1

Técnica: Presentación Cruzada

Objetivo

Crear clima de cercanía y confianza



DESARROLLO DE LA SESION

ACTIVIDAD 2

EXPOSICION DEL VIDEO: “LA INICIACION”

Objetivos:

- Sensibilizar sobre el problema del consumo
- Identificar factores de riesgo y protección



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



* Reflexión Grupal

Preguntas para generar Diálogo ...

- Que les pasó al ver el video?
 - Que situaciones de riesgo y de protección se presentan en la historia
 - Que podrían haber hecho la familia, los amigos, la escuela para proteger al joven y reducir riesgos.
- Estaba preparado Pato para enfrentar dificultades?
- En base a la relación que Pato tiene con su Madre... Como influyó esto en la experiencia que Pato vive con sus pares.
 - De que manera nos la arreglamos nosotros para no consumir.



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



IMPORTANTE ...

Promover y sensibilizar reflexión respecto de:

- Primer Consumo
- Microtráfico
- Factores de Riesgo
- Presión del Grupo
- Relaciones familiares
- Sociabilidad de los adolescentes



IDEAS PARA REFORZAR

- La Familia es fundamental para prevenir el consumo de drogas en los hij@s.
- Es importante anticiparse a la aparición de posibles problemas asociados al consumo de drogas, involucrándose en el mundo de los jóvenes (conocer los amigos, tareas, pasatiempos, etc.).
- Todas las familias poseen recursos preventivos, y es posible potenciarlos y desarrollar otros.



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



*Al concluir la sesion es importante
preguntar al grupo...*

- ▶▶ Que aprendieron hoy?
- ▶▶ Con que ideas importantes se van?
- ▶▶ Reflexión para la casa



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



Reflexión para la casa...

*“conociendo el mundo de
nuestros hijos/as”...*



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



• 2ª SESION : MITOS Y REALIDADES

OBJETIVOS DE LA SESION

- Reflexionar respecto de los principales mitos asociados al consumo de Drogas y contrarestar con evidencia científica al respecto
- Informar sobre los efectos del consumo de Drogas de manera de aumentar la percepción de riesgo de consumo en jóvenes y adultos.



SESIÓN 2: MITOS Y REALIDADES

- Información fidedigna (no asustar, ni mentir, ni inventar).
- De acuerdo a la edad de los hijos/as.
- Aclarar los mitos.
- Contexto adecuado, donde tenga sentido.

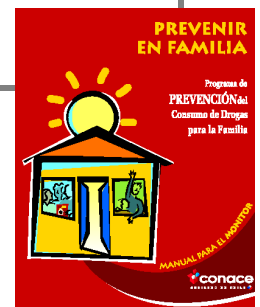


Educar y hablar sobre drogas con los hijos...

- Conversación natural, clara y honesta acerca del consumo y sus efectos.
- Tener y mostrar actitud clara de oposición sobre las drogas.
- Desarrollo y mantención de una cultura de no consumo.
- Dar mensajes que fomenten la capacidad de los hijos de tomar sus propias decisiones.
- Valoración de la salud y desarrollo de hábitos saludables.



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



CONCEPTOS BASICOS

DROGA

Se considera droga a toda sustancia que, introducida en el organismo, produce cambios en la percepción, en las emociones, el juicio o el comportamiento y es susceptible de generar en el usuario una necesidad de seguir consumiéndola.



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



DROGAS: CARACTERÍSTICA Y EFECTOS

Drogas Lícitas:

- Alcohol
- Tabaco
- Benzodiacepina

Drogas Ilícitas:

- Marihuana
- Cocaína
- Pasta Base
- Anfetaminas y otros estimulantes
- Solventes Volátiles



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS SEGÚN SUS EFECTOS EN EL SNC

I. ESTIMULANTES:

→ COCAINA (Clorhidrato de cocaína)

→ PASTA BASE (Sulfato de cocaína)

→ ANFETAMINAS Y DERIVADOS
ANFETAMINICOS

→ TABACO

→ CAFEINA



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



ALGUNOS EFECTOS QUE PUEDEN PRODUCIR LAS DROGAS ESTIMULANTES

- Euforia
- Desinhibición
- Menos control emocional
- Menos fatigabilidad
- Irritabilidad
- Disminución del sueño y mayor estado de alerta
- Excitación motora
- Inquietud
- Intensificación de los sentidos
- Alucinaciones
- Convulsiones
- Psicosis
- Otros



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



II. DEPRESORAS

- ALCOHOL
- SOLVENTES VOLÁTILES
- TRANQUILIZANTES
- BARBITURICOS
- OPIACEOS

ALGUNOS EFECTOS QUE PUEDEN PRODUCIR LAS DROGAS DEPRESORAS

- ☐ Relajación
- ☐ Sensación de bienestar momentáneo
- ☐ Apatía
- ☐ Disminución o desaparición de la angustia
- ☐ Desinhibición
- ☐ Confusión
- ☐ Somnolencia
- ☐ Alteración de la coordinación motora
- ☐ Inestabilidad emocional
- ☐ Psicosis

III. DISTORSIONADORAS

- ALUCINOGENOS
- MARIHUANA
- SOLVENTES VOLATILES



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



ALGUNOS EFECTOS QUE PUEDEN PRODUCIR LAS DROGAS DISTORSIONADORAS

- ☐ Cambios de colores y formas
- ☐ Aumento o disminución del tamaño de las cosas
- ☐ Sensación de volar
- ☐ Senso-percepción alterada (física, visual, auditiva, espacial, etc.)
- ☐ Psicosis
- ☐ Otros

ANEXO 2



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



DESARROLLO DE LA SESION

ACTIVIDAD 1

Recordando la sesión anterior...
Comentarios sobre reflexión en el hogar...



ACTIVIDAD 2

Juego: ¿Y TU QUE PIENSAS?

Objetivos:

- ☐ Adquirir información sobre las Drogas
- ☐ Reflexionar críticamente en grupo respecto de dichas informaciones.

TARJETAS MITOS Y REALIDADES...

☐ ¿Cómo aplicaremos el Juego?

☐ ¿Qué nos parecen las tarjetas propuestas?

☐ Comentarios

IDEAS PARA REFORZAR

- ☐ Conversar el tema de drogas, abierta y directamente, informados acerca de los efectos y consecuencias de cada una, permite tener alternativas de decir NO... De ahí la importancia de desmitificar algunas creencias populares que alteran la realidad sobre las drogas y sus efectos.
- ☐ Si se cuenta con información real y científica, se ayuda a tomar decisiones en forma responsable.



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



Reflexión para la casa

¿Qué podemos hacer como familia, y cada uno como persona, si nos ofrecen Drogas y/o alcohol ?



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS



... *fin 1^a jornada* ...



Previene Tomé
SISTEMA COMUNAL DE PREVENCIÓN DE DROGAS

